

Принято
на Педагогическом Совете
МОУ Детский сад № 285
Протокол № 1/2024
от «30» августа 2024 г.

Утверждено
Заведующий МОУ Детский сад № 285
Стекольников Н.В.
Приказ № 136 от 30 августа 2024г.

Режим дня в МОУ Детский сад № 285 на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1. Утренний прием, осмотр. -совместная деятельность воспитателя с детьми; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - утренняя гимнастика.	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак -культурно-гигиенические навыки -организация дежурства по сервировке столов (со средней группы)	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.45
3. Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
4. Развивающие образовательные ситуации (ранний возраст, вторая младшая группа, средняя группа) Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
5. Индивидуальная работа, общение детей, самостоятельные игры (совместная деятельность воспитателя с детьми-ранний возраст)	9.10-10.20	9.40-10.25	9.50-10.30	10.00-10.35	10.10-10.40
6. Второй завтрак (сок, фрукты)	10.20-10.35	10.25-10.35	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50
7. Подготовка и выход на прогулку, организация прогулки (наблюдения,	10.35-11.35	10.35-11.45	10.40-11.55	10.45-12.10	10.50-12.10

8. Возвращение с прогулки: - формирование навыков самообслуживания; - культурно-гигиенические навыки; - самостоятельные игры	11.35-11.55	11.45 –12.00	11.55 –12.10	12.10–12.20	12.10. –12.30
9. Подготовка к обеду, обед.	11.55-12.10	12.00-12.15	12.10–12.25	12.20–12.35	12.30-12.45
10. Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10	12.15 –15.00	12.25 –15.00	12.35 –15.05	12.45-15.15
11. Постепенный подъем: - пробуждающая гимнастика после сна; - воздушные, водные процедуры; - босохождение по массажным коврикам; - в старших группах настиление кроватей	15.10-15.20	15.00-15.25	15.00-15.35	15.05-15.45	15.15-15.50
12. Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.40	15.25 –15.40	15.35 –15.50	15.45 –15.55	15.50 –16.00
13. Развивающие образовательные ситуации (ранний возраст) Самостоятельные игры, НОД, кружок, досуг или развлечение, итоговое мероприятие в конце недели	15.40-16.10 (по подгруппам)	15.40-16.10	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30
14. Игры, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, деятельность детей по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.10-17.00	16.10-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
15. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (в летнее время дети находятся на прогулке до ухода домой)	17.00-19.00 в зимнее время прогулки ограничены	17.00-19.00 в зимнее время прогулки ограничены	17.00-19.00 в зимнее время прогулки ограничены	17.00-19.00 в зимнее время прогулки ограничены	17.00-19.00 в зимнее время прогулки ограничены